

112 年臺北市社區營養師培訓課程

- 一、緣由：為使社區民眾營養宣導服務量能提升，擬透過培訓課程，增加社區營養師辦理團衛課程之能力及共餐輔導之技能。課程安排邀請不同專業領域講師，期望帶領營養師習得設計活潑生動具趣味性之課程及教案教具，並提升高齡者咀嚼吞嚥之能力，藉此提高社區營養宣導之品質。
- 二、主辦單位：臺北市政府衛生局、臺北市社區營養推廣中心
- 三、協辦單位：臺北市立聯合醫院營養部、愛迪樂健康促進團隊、食食樂語言治療所、臺北市營養師公會
- 四、日期：112 年 2 月 14 日（二），上午 8 時至下午 12 時。
- 五、地點：臺北市立聯合醫院萬華辦公室 11 樓國際會議廳
（臺北市萬華區艋舺大道 101 號）
- 六、參加對象：有意願擔任本局社區營養推廣計畫之合作營養師
（參與此課程之營養師將列入今年優先合作名單）
- 七、名額：70 名
- 八、報名方式：採線上方式報名
報名連結：<https://forms.gle/kC9m87dvUpwRmBc8A>



九、培訓議程：

時間(hr/堂)	課程主題	講師	課程大綱
08:20-08:50	報到		
08:50-09:40	教學遊戲化 應用	愛迪樂健康促進團隊 鍾孟修執行長	1. 課程教學常見問題 2. 課程概念設計 3. 課程遊戲化應用 4. 實際應用案例
09:40-10:30	團衛課程 簡報設計	愛迪樂健康促進團隊 鍾孟修執行長	1. 簡報設計常見問題 2. 簡報設計注意事項 3. 長者友善的簡報視 覺化技巧
10:30-10:40	休息時間		
10:40-11:30	咀嚼銀餐力	食食樂語言治療所 王雪珮所長	1. 發現長者的咀嚼吞 嚥變化 2. 資源轉介、健口操 應用 3. 長者用餐動作技巧
11:30-12:00	共餐輔導說 明及線上 表單操作	臺北市 社區營養推廣中心 王培竹營養師	1. 共餐據點訪視說明 及注意事項 2. 線上共餐紀錄表操 作說明
12:00-12:10	討論時間		
12:10-	繳交滿意度及賦歸		



十、其他事項：

- (一) 如遇天災(如颱風等)或其他不可抗拒之因素，將於本會網站公告並再擇期辦理。
- (二) 為響應環保，請參加人員自行攜帶環保杯
- (三) 若人數超額，本中心保留篩選名單的權利，將在活動前公告錄取名單於本中心網站之最新消息專區。

(<https://community-nutr.tpech.gov.tw/w/CNPC/news>)

- (四) 營養師繼續教育積分申請中。



十一、交通資訊: 台北市萬華區艋舺大道 101 號 11 樓 國際會議廳



《公車資訊》

●捷運龍山寺站

1、201、231、234、245、264、265、265 夜、265 區、310、38、38 區、49、568、651、656、658、701、705、907、985、藍 28、仁愛幹線

●萬華車站【康定路】

201、202、205、49、601、62、985、藍 29

●萬華車站【艋舺大道】

1820、1821、1825、1915、667、9089、956

《捷運、火車資訊》

●龍山寺捷運站

龍山寺捷運站 2 號出口出站，步行約 5 分鐘



●萬華火車站

萬華火車站出口出站，步行約 1 分鐘

《自行開車》

●南下

國道一號 25B 出口 [台北] 下交流道→重慶北路→右轉市民大道
→左轉塔城街→接中華路→直行至艋舺大道

●北上

國道一號 25 出口 [台北] 下交流道→重慶北路→右轉市民大道→
左轉塔城街→接中華路→直行至艋舺大道

《停車資訊》

貼心小提醒：停車位有限，請多利用大眾運輸工具，避免停車過久。

◆ 停車塔凱達大飯店附屬停車場

機械式停車塔限高 1.8 米 40 元/小時

臺北市萬華區艋舺大道 260 號 (距離 400 公尺)

◆ 停車場長揚停車場 (康定店) 平面停車 50 元/小時

台北市萬華區康定路 317 巷 1 號 (距離 10 公尺)

◆ 停車場台鐵行李房停車場 平面停車 50 元/小時

台北市萬華區艋舺大道 101 號 (距離 10 公尺)

◆ 萬華行政中心 B1 停車場 平面停車 30 元/小時

台北市萬華區和平西路 3 段 120 號 B1 (距離 600 公尺)

◆ 正好停艋舺公園地下停車場 平面停車 30 元/小時

台北市萬華區西園路一段 145 號 B1 (距離 650 公尺)

◆ 莒光立體停車場 機械式小型車 20 元/小時

台北市萬華區莒光路 137 號 (距離 600 公尺)

◆ 俾亭停車場萬華場 平面停車 30 元/小時

台北市萬華區大理街 57 號旁空地 (距離 500 公尺)

十二、若對於本次課程有相關問題，請洽：

龔小姐(02)2303-1297；電子郵件：tpech07040706@gmail.com。

