

111 年臺北市社區營養師培訓課程

- 一、目的：為推廣全穀雜糧健康飲食觀念深入社區民眾落實於日常，期透過培訓課程，幫助社區營養師了解全穀食材特性、實際體驗全穀質地口感，與教案教具發展等策略，提升營養師對全穀宣導之核心技能，並配合國健署政策，使社區營養教育「全民餐餐吃全穀」之推廣能夠更加普及，讓民眾將正確營養知識落實於生活中。
- 二、主辦單位：臺北市政府衛生局、臺北市社區營養推廣中心
- 三、協辦單位：臺北市立聯合醫院營養部、臺中區農業改良場、臺中市大雅區農會、新竹市社區營養推廣中心、臺北市營養師公會
- 四、日期：111 年 03 月 23 日(三)，上午 8 時至下午 5 時。
- 五、地點：臺北市立聯合醫院萬華辦公室 11 樓 1104 會議室及萬華社區健康廚房(臺北市萬華區艋舺大道 101 號)
- 六、參加對象：本市營養師(有意願擔任本局社區營養推廣計畫之合作營養師)
- 七、名額：24 名。
- 八、報名方式：採線上報名方式，報名連結：<https://reurl.cc/e6nr5W>



九、培訓議程：

時間(hr/堂)	課程主題	講師	課程大綱
08:30-09:00	報到		
09:00-09:30	社區營養推廣中心資源介紹	臺北市 社區營養推廣中心 王培竹營養師	1.社區營養推廣中心服務內容 2.團衛課程注意事項及可使用的資源 3.權利與義務說明 4.社區資源連結-轉介諮詢門診 5.共餐據點訪視說明及注意事項
09:30-09:40	休息時間		
09:40-10:30	雜糧糙米飯保健功效	臺中區農業改良場 陳裕星課長	雜糧糙米飯（薏仁糙米、薏仁糙米）保健功效，包括降血脂、護肝等功能
10:30-12:00	認識國產穀物之產程	臺中市大雅區農會 何文科主任	國產穀物從生產、產品製作、儲藏、銷售及應用
12:00-13:30	午餐時間		
13:30-17:00	全穀饗食體驗/ 分組討論	臺北市 社區營養推廣中心 魏子秦營養師	1.體驗雅農小麥米質地 2.分組討論： (1)討論全穀推廣模式 (2)過去社區營養教育合作經驗分享 (3)發展創新合適教具運用於社區營養教育推廣 (4)建議與回饋
17:00~	賦歸~繳交滿意度		

十、其他事項：

(一) 如遇天災(如颱風等)或其他不可抗拒之因素，將於本會網站



公告並再擇期辦理。

(二) 為響應環保，請參加人員自行攜帶環保杯

(三) 若人數超過，本中心保留篩選名單的權利，將在活動前公告錄取名單於本中心網站之最新消息專區。



(<https://community-nutr.tpech.gov.tw/w/CNPC/news>)

(四) 營養師繼續教育積分申請中。

十一、交通資訊: 台北市萬華區艋舺大道 101 號 11 樓 1104 會議室



[公車資訊]

捷運龍山寺站

1、201、231、234、245、264、265、265 夜、265 區、310、38、38 區、49、568、651、656、658、701、705、907、985、藍 28、仁愛幹線

萬華車站【康定路】

201、202、205、49、601、62、985、藍 29

萬華車站【艋舺大道】

1820、1821、1825、1915、667、9089、956

[捷運、火車資訊]

龍山寺捷運站

龍山寺捷運站 2 號出口出站，步行約 5 分鐘

萬華火車站

萬華火車站出口出站，步行約 1 分鐘



[自行開車]

南下

國道一號 25B 出口 [台北] 下交流道→重慶北路→右轉市民大道
→左轉塔城街→接中華路→直行至艋舺大道

北上

國道一號 25 出口 [台北] 下交流道→重慶北路→右轉市民大道
→左轉塔城街→接中華路→直行至艋舺大道

[停車資訊] 貼心小提醒：停車位有限，請多利用大眾運輸工具，
避免停車過久。

• 停車塔凱達大飯店附屬停車場 機械式停車塔限高 1.8 米 40
元/小時

臺北市萬華區艋舺大道 260 號 (距離 400 公尺)

• 停車場長揚停車場 (康定店) 平面停車 50 元/小時

台北市萬華區康定路 317 巷 1 號(距離 10 公尺)

• 停車場台鐵行李房停車場 平面停車 50 元/小時

台北市萬華區艋舺大道 101 號(距離 10 公尺)

• 萬華行政中心 B1 停車場 平面停車 30 元/小時

台北市萬華區和平西路 3 段 120 號 B1(距離 600 公尺)

• 正好停艋舺公園地下停車場 平面停車 30 元/小時

台北市萬華區西園路一段 145 號 B1(距離 650 公尺)

• 莒光立體停車場 機械式小型車 20 元/小時

台北市萬華區莒光路 137 號(距離 600 公尺)

• 俸亭停車場萬華場 平面停車 30 元/小時

台北市萬華區大理街 57 號旁空地(距離 500 公尺)

十二、若有對於本次課程相關問題，請洽：**龔小姐(02)2303-1297**；

電子郵件: tpech07040706@gmail.com。

